



流動應用程式使用手冊

適用於

iOS / Android

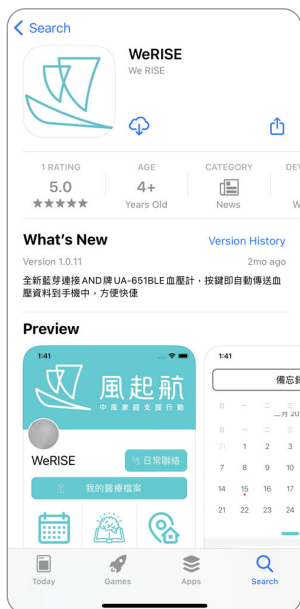
V1.1

Table of Contents

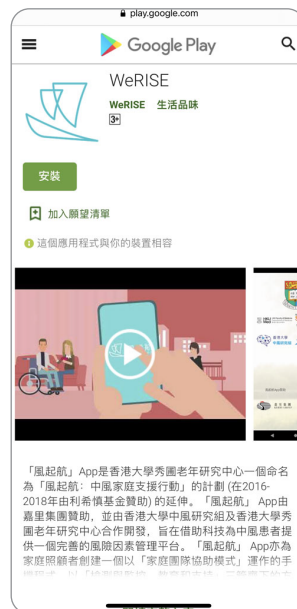
下載及安裝「風起航」應用程式	2
註冊帳戶	3
登入帳戶	4
主頁簡介	5
個人資料	6
我的團隊	7
我的日曆	10
學習平台	12
資源地圖	14
健康評測	18
健康指數	20
健康總覽	28
健康問答	30
論壇	31
最新活動	32
關於 WeRISE	33

下載及安裝「風起航」「WeRISE」

在流動裝置上的 Play 商店或 App Store 搜尋「風起航」/「WeRISE」，下載/安裝
(「風起航」/「WeRISE」應用程式下稱「WeRISE」)



App Store 介面



Play 商店 介面

1. WeRISE 會詢問是否允許傳送通知，建議選擇「允許」
2. WeRISE 會詢問是否允許使用你的位置，以便使用「資源地圖」時提供附近的復康資訊，建議選擇「使用App時允許」
3. WeRISE 會詢問是否允許使用藍牙功能，以連接血壓計，記錄健康指數，建議選擇「好」



註冊 WeRISE 帳戶才可享受所有功能，如以訪客登入只能使用部份功能

1. 按「註冊帳戶」進入註冊頁面



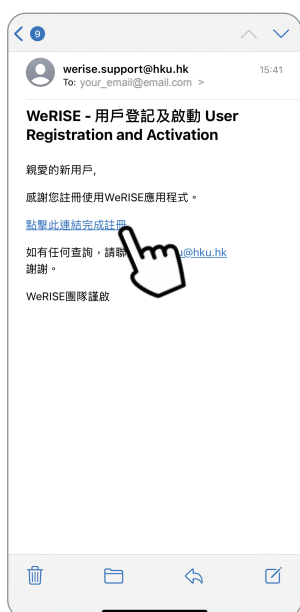
2. 如同意條款，按「我閱畢並同意上述條款」



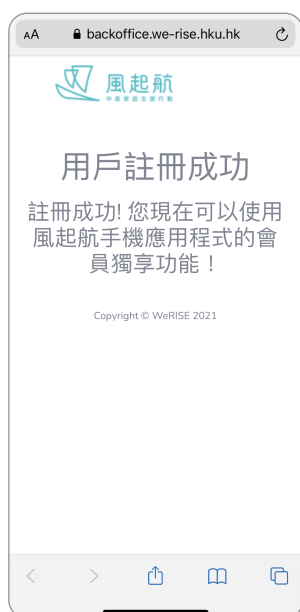
3. 輸入資料並按「註冊」後，你會收到確認電郵通知



4. 在你的電子郵箱中，打開並確認電郵



5. 註冊成功後會跳到以下畫面



6. 返回 WeRISE，按「下一步」。如沒有收到電郵，請查看垃圾郵件箱，或按「再發電郵」)



7. 成功進入 WeRISE 主頁



1. 如已完成註冊，請按「登入」進入登入頁面



2. 輸入資料後按「登入」



3. 成功進入 WeRISE 主頁



更改 / 忘記密碼

1. 進入登入頁面，輸入你的電郵後按「更改密碼」/「忘記密碼」，你會收到重設密碼電郵



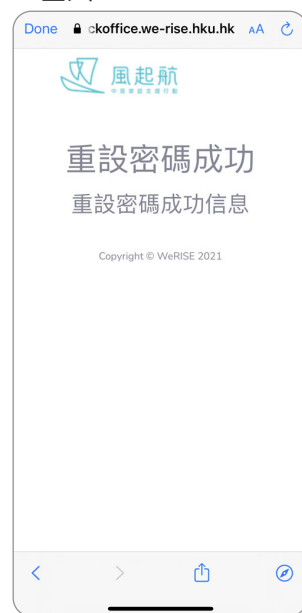
2. 在你的電子郵箱中，打開並重設密碼

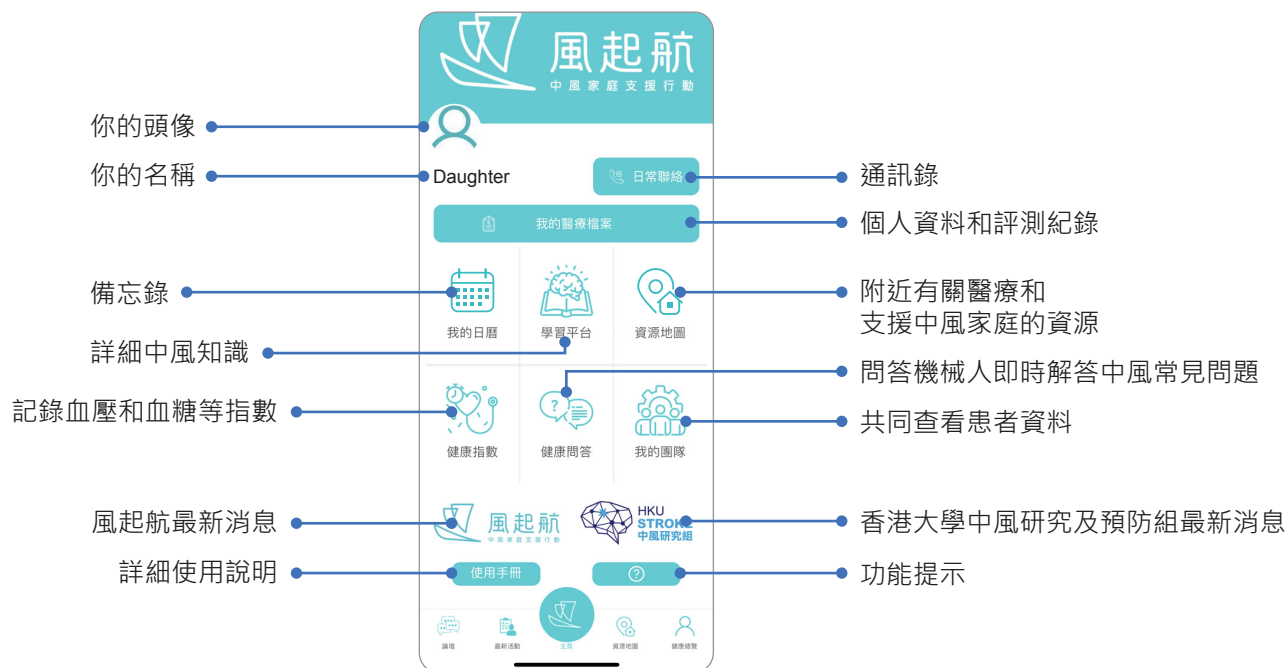


3. 輸入你的新密碼後按「提交」



4. 重設密碼成功後會跳到以下畫面，之後回到登入頁面輸入新密碼便可登入





更改個人資料

你可在「個人資料」更改你的頭像、名稱、性別、生日及角色，亦可轉換程式的語言為繁體中文、簡體中文或英文

1. 在主頁按「我的醫療檔案」



2. 按「個人資料」



3. 更改個人資料後按「儲存」

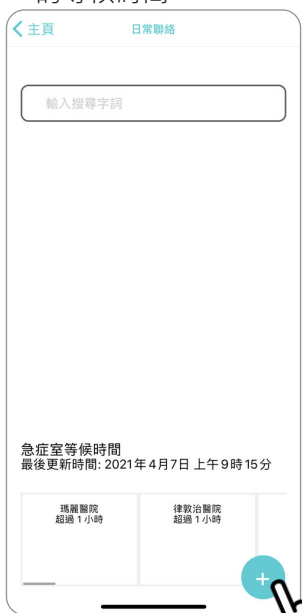


日常聯絡

1. 在主頁按「日常聯絡」



2. 按 **+** 加入聯絡人資料，亦可在下方查看各急症室的等候時間



3. 輸入資料後按「儲存」



4. 可輸入字詞以快速搜尋聯絡人



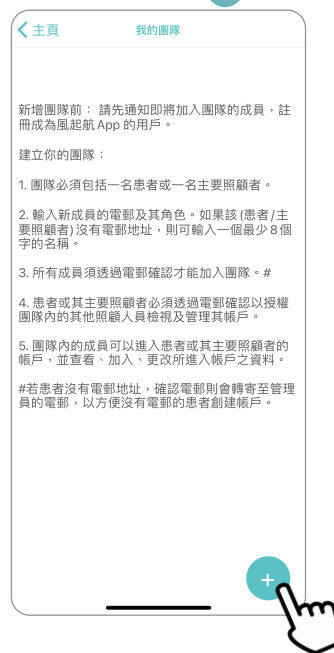
建立我的團隊，可讓團隊內的成員例如照顧者、監護人、醫護人員及社工等，共同查看和編輯患者帳戶的資料，團隊成員人數不限，團隊內必須包括一名患者或一名主要照顧者

建立我的團隊

1. 在主頁按「我的團隊」



2. 閱讀說明後按 +



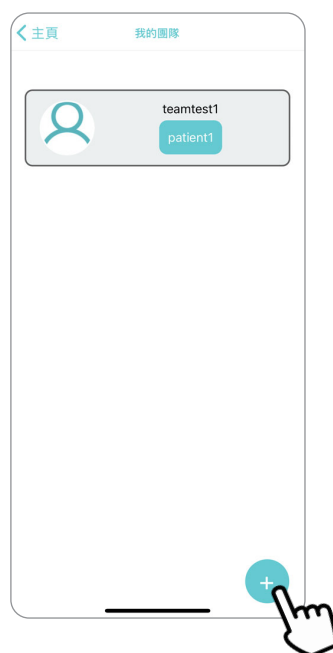
3. 輸入團隊名稱和患者名稱後，按 + 邀請新成員



4. 若新成員是沒有電郵地址的患者，可輸入患者的名稱，然後按「儲存並退出」



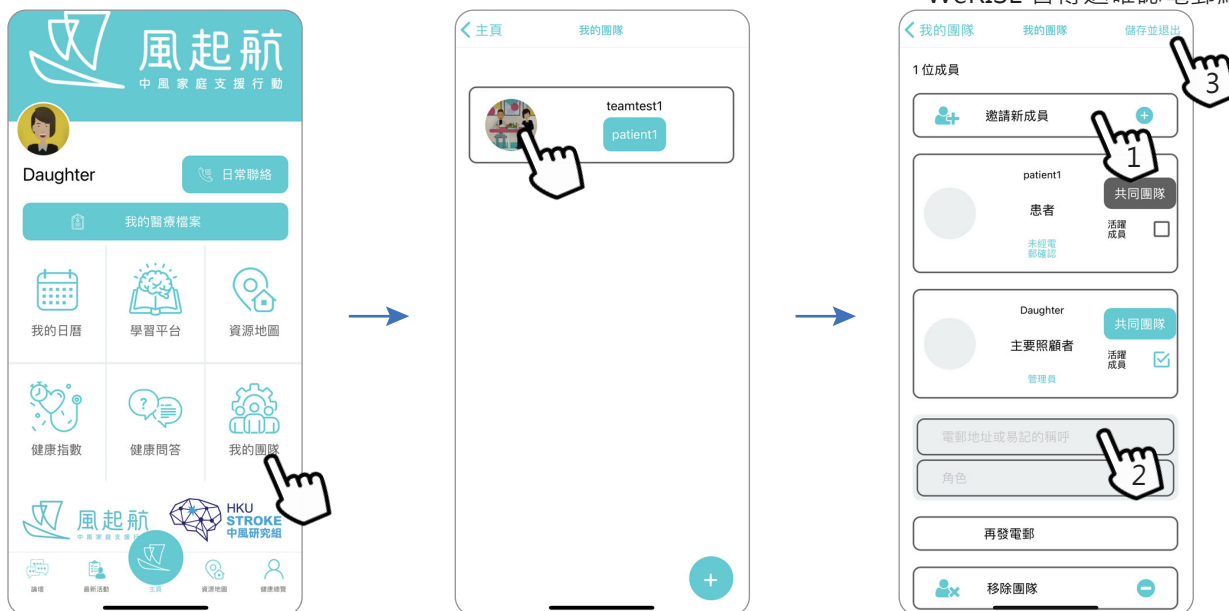
5. 成功建立一個團隊。亦可按 + 建立多個團隊



加入團隊成員

2. 按團隊圖像或團隊名稱

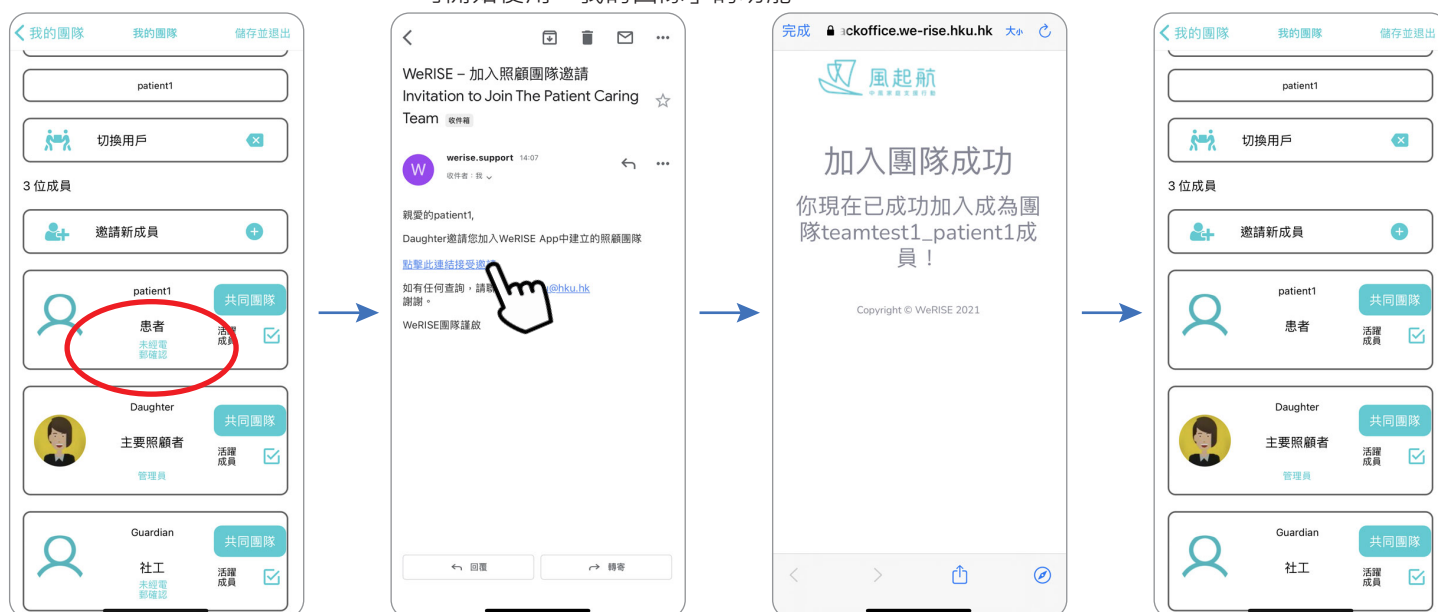
3. 按「邀請新成員」，輸入新成員資料並按「儲存並退出」後，WeRISE 會傳送確認電郵給新成員



4. 新成員未確認電郵前會顯示「未經電郵確認」

5. 新成員需開啟確認電郵並按「點擊此連結接受邀請」以接受加入團隊。沒有電郵的患者，確認電郵會傳送到建立團隊者的電郵，建立團隊者亦要到其電郵接受邀請才可開始使用「我的團隊」的功能

6. 成功加入新成員



查看及編輯患者的資料

1. 於主頁按你的名稱



2. 按想查看的患者的團隊名稱以切換到患者的帳戶



3. 成功進入患者的帳戶後，可查看和編輯患者的資料



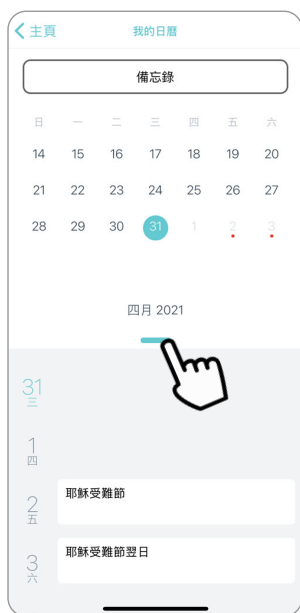
進入我的日曆

在主頁按「我的日曆」



查看月曆

1. 按綠色按鈕同時向下滑動以查看整個月份



2. 向上下滑動以檢視其他月份

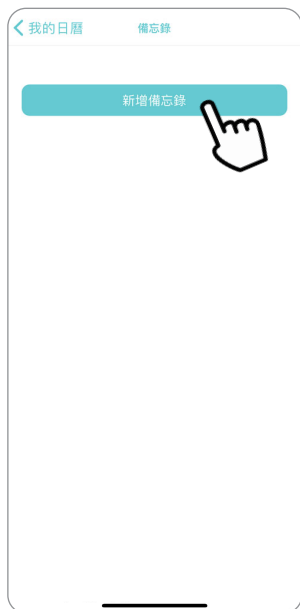


加入新活動到我的日曆

1. 按「備忘錄」



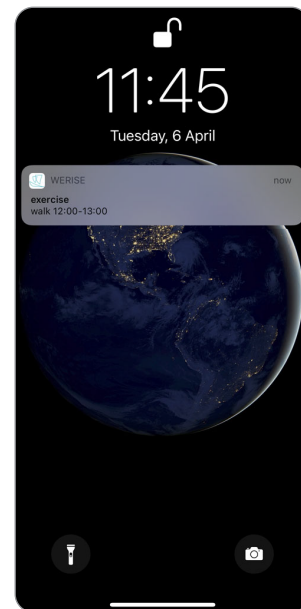
2. 按「新增備忘錄」



3. 輸入資料後按「儲存」

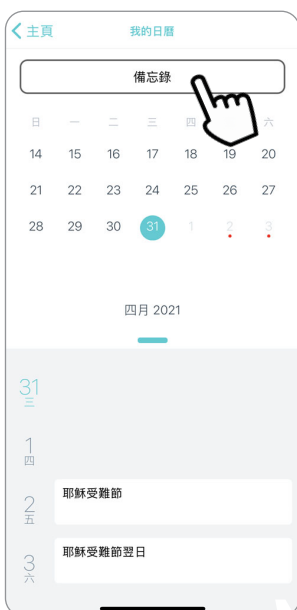


4. 在活動時間5分鐘前會彈出活動提示

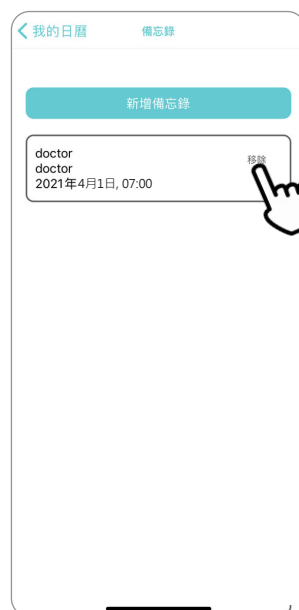


從我的日曆移除活動

1. 按「備忘錄」



2. 可按「移除」以移除活動



你可在「學習平台」詳細閱讀有關預防中風、如何照顧中風患者等資訊

查看實用手冊

1. 在主頁按「學習平台」



2. 按「實用手冊」



3. 按想觀看的内容



4. 向上下滑動以查看其他頁面



查看影片

1. 按「影片」



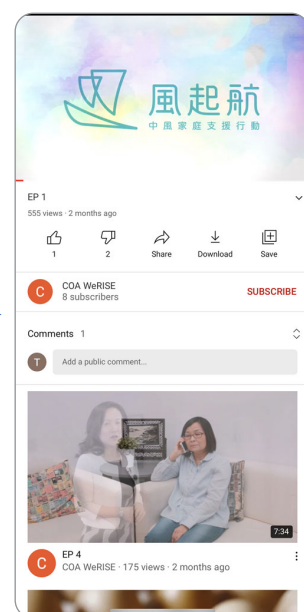
2. 按一下想觀看的影片



3. 已選擇的影片會覆蓋成綠色，再按一下進入播放影片頻道



4. 進入播放影片頻道後，影片會自動播放



查看其他資源

1. 按「其他資源」



2. 按想觀看的内容



3. 向上下滑動以查看其他選項

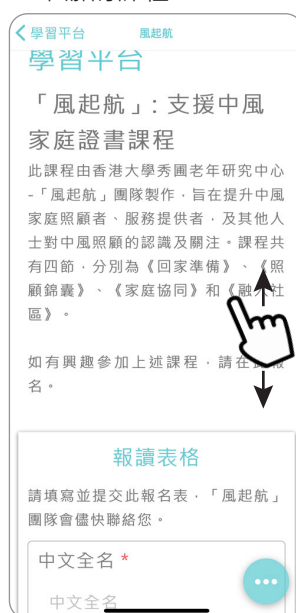


報名參加支援中風家庭課程

1. 按「支援中風家庭課程」



2. 填寫表格參加「風起航」舉办的課程



你可在「資源地圖」尋找香港和澳門有關醫療和支援中風家庭的資源，包括電話號碼，地址和營業時間等。同時可以通過地圖查看資源的正確位置

查看附近資源地圖



如 WeRISE 在流動裝置得到使用位置的權限，進入「資源地圖」後會顯示你所在位置附近的資源，否則會顯示所有資源地圖

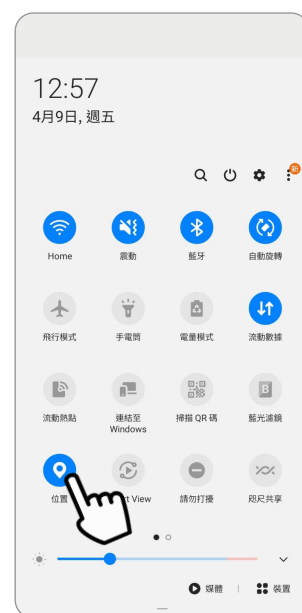
在Apple流動裝置為 WeRISE 開啟「定位服務」

1. 前往「設定」>「隱私權」>「定位服務」
2. 確定「定位服務」已開啟
3. 向下滑動以尋找「WeRISE」
4. 按「WeRISE」
5. 在「允許取用位置」下按「使用App時」



在Android流動裝置為 WeRISE 開啟「定位服務」

1. 從螢幕頂端向下滑動。
2. 按一下「定位」圖示 。如「定位」圖示亮著  表示裝置的定位服務已開啟
3. 前往「設定」>「應用程式」> 向下滑動以尋找「WeRISE」
4. 按「WeRISE」
5. 按「權限」> 按一下「位置」開啟 WeRISE 使用定位服務的權限 / 進入「位置」頁面後按「僅在使用此應用程式時允許」



查看資源地圖

1. 在主頁按「資源地圖」



2. 按想查看的資源

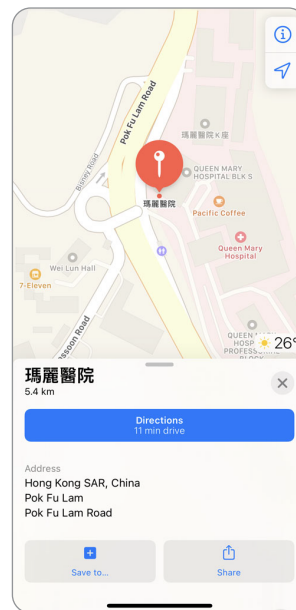


3. 顯示所需資源的詳細資料



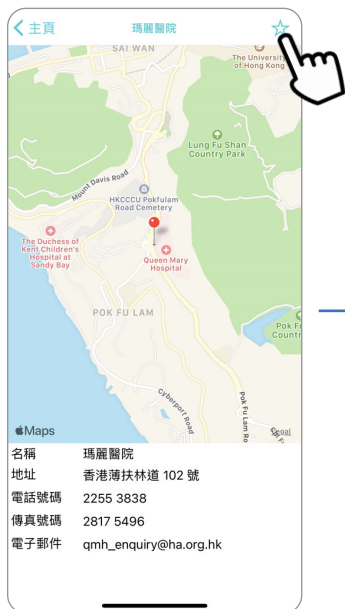
4.1 用兩指同時按在地圖上，兩指分開和拉近以調整顯示範圍的放大大程度

4.2 再在地圖上按一下會跳到流動裝置上其他地圖程式，以使用其他功能

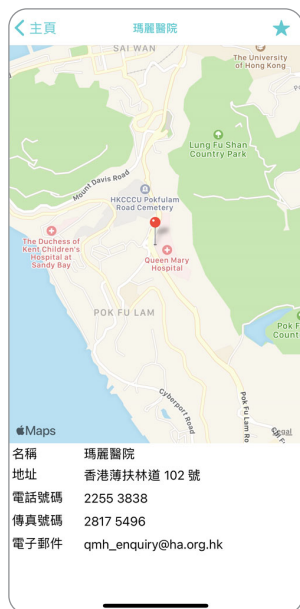


將資源加入我的收藏夾

1. 按 ☆



2. ☆ 轉為 ★ 代表已加到「我的收藏夾」

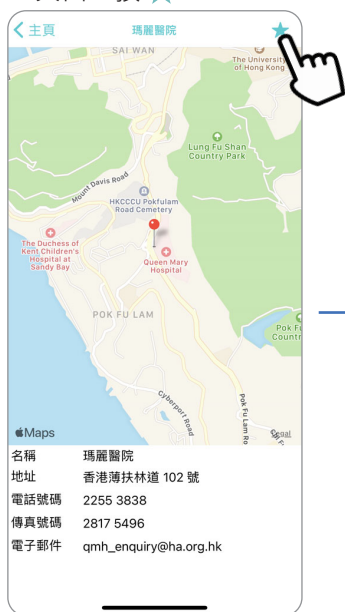


3. 在主頁按 ☆ 可查看收藏夾內的資源

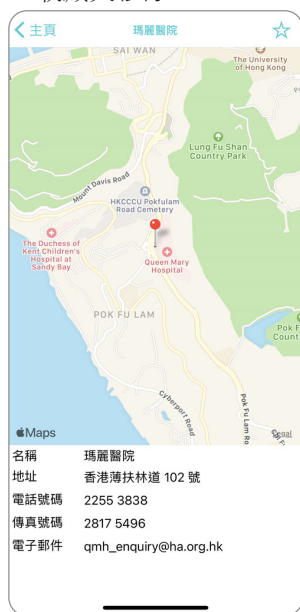


將資源由我的收藏夾移除

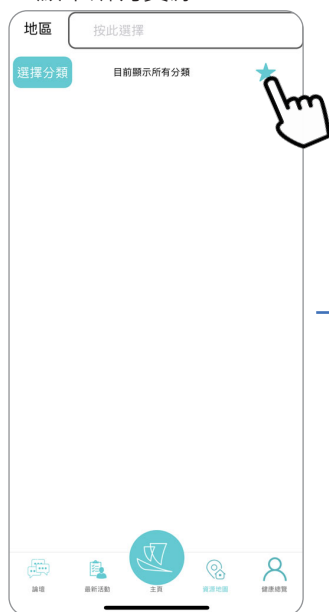
1. 進入資源地圖詳細內容頁面，按 ☆



2. ★ 轉為 ☆ 代表已由收藏夾移除



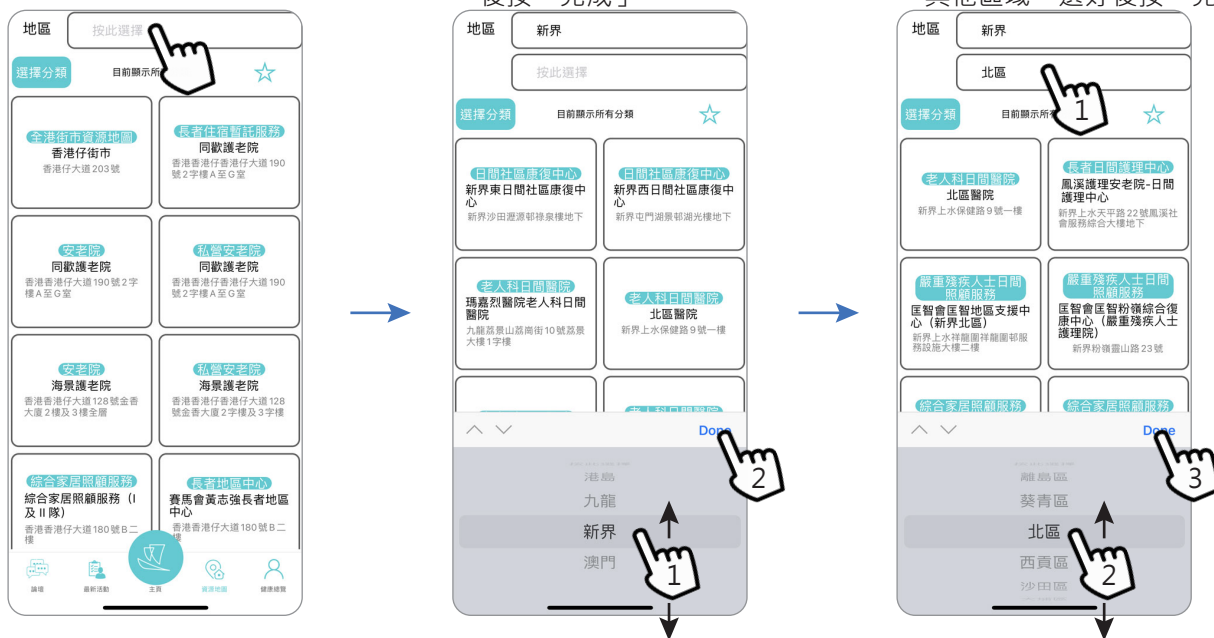
3. 回到主頁，按 ☆ 回復顯示所有資源



按不同類別篩選

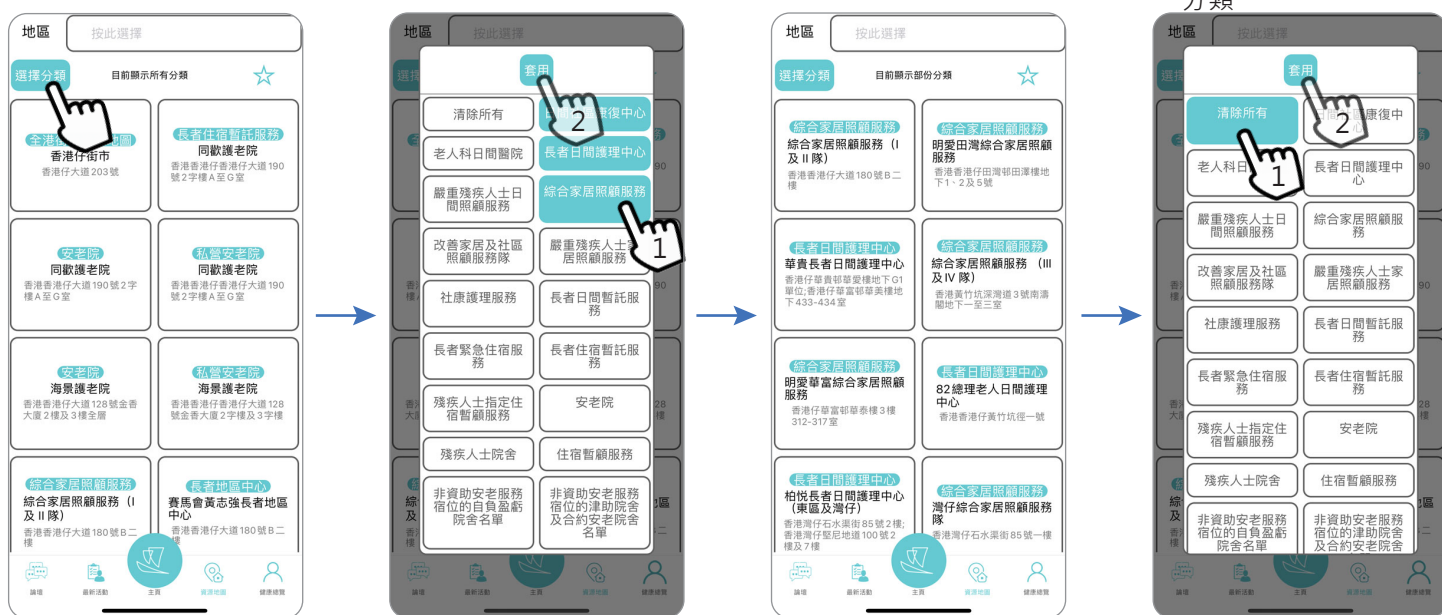
按地區篩選

- 按「地區」旁的選項框，下方會彈出灰色選項框
- 在灰色框內向上下滑動以查看所有地區，選好後按「完成」
- 按「地區」旁的第二行選項框，在灰色框內向上下滑動以查看其他區域，選好後按「完成」



按分類篩選

- 按「選擇分類」
- 按所需要的類別，可作多項選擇，然後按「套用」
- 頁面只顯示所選擇的分類
- 按「選擇分類」，按「清除所有」再按「套用」，以回復顯示所有分類



WeRISE 持續為你提供問卷形式的健康評測，記錄你的病歷和評測結果，讓你和你的醫療團隊更了解你的身心健康

記錄個人病歷

1. 在主頁按「我的醫療檔案」
2. 按「病歷」
3. 填妥問卷後按「下一步」
4. 最後按「提交」，問卷便會儲存*



* 檢查你的選擇，如需更改按「X」回到上一頁，選好再重覆步驟 3, 4

記錄生活習慣

1. 按「生活習慣」
2. 填妥問卷後按「下一步」
3. 最後按「提交」，問卷便會儲存



自我評測

1. 按「自我評測」



2. 可選擇填寫各種自我評測問卷，填妥及提交問卷後表單會顯示為「完成」



查看和新增備忘錄

1. 按「備忘錄」



2. 向上下滑動查看所有活動，按「新增備忘錄」可加入新活動到「我的日曆」，詳細說明請查看 P.11



記錄你的健康指數，可幫助你的醫療團隊監測和更容易了解你的健康狀況

你可以在「健康指數」內儲存和查看四個不同的健康指數，包括血壓、血糖、血脂和體重

進入健康指數

1. 在主頁按「健康指數」



2. 在頁面上按不同類別以查看各類已儲存的健康指數，按 + 開始記錄



記錄健康指數

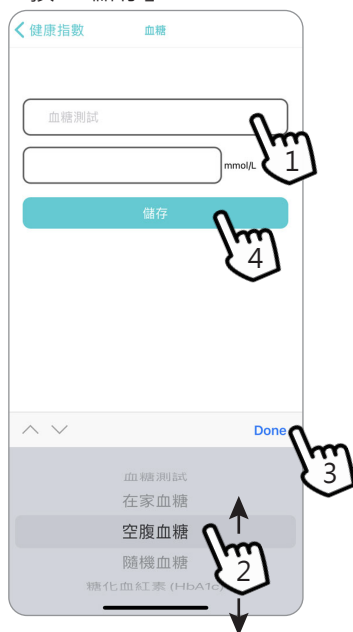
記錄血壓頁面

- 輸入指數後按「儲存」



記錄血糖頁面

- 按「血糖測試」後下方會彈出灰色選項框，選好後按「完成」，輸入指數後按「儲存」



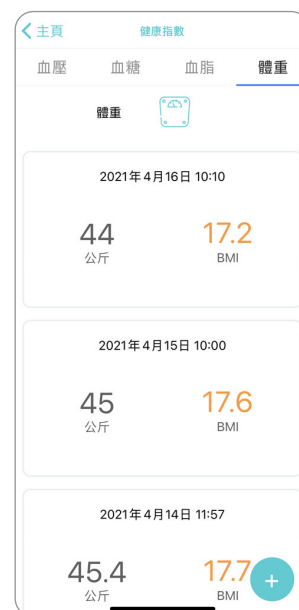
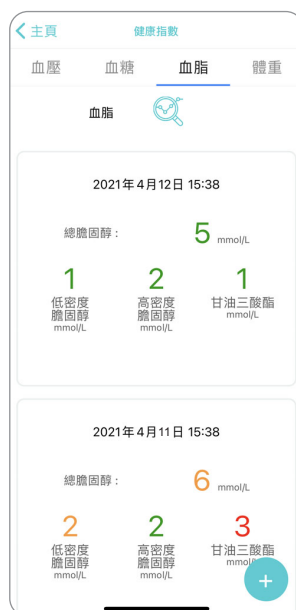
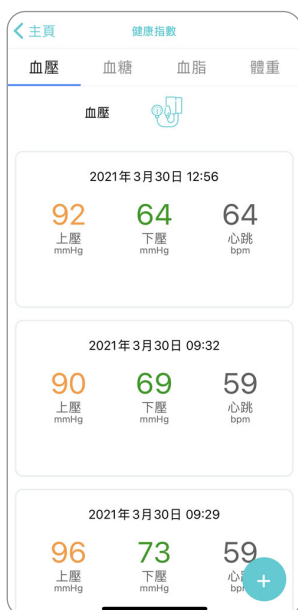
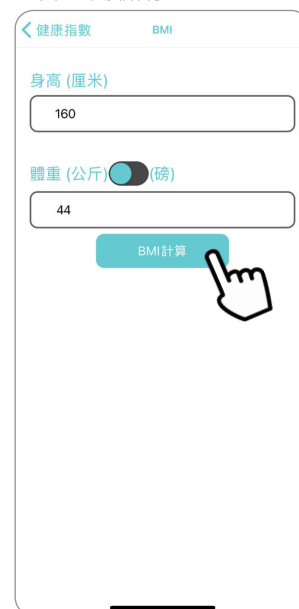
記錄血脂頁面

- 輸入指數後按「儲存」



記錄BMI頁面

- 輸入身高和體重後，按「BMI計算」會顯示計算結果，按「返回」便會自動儲存

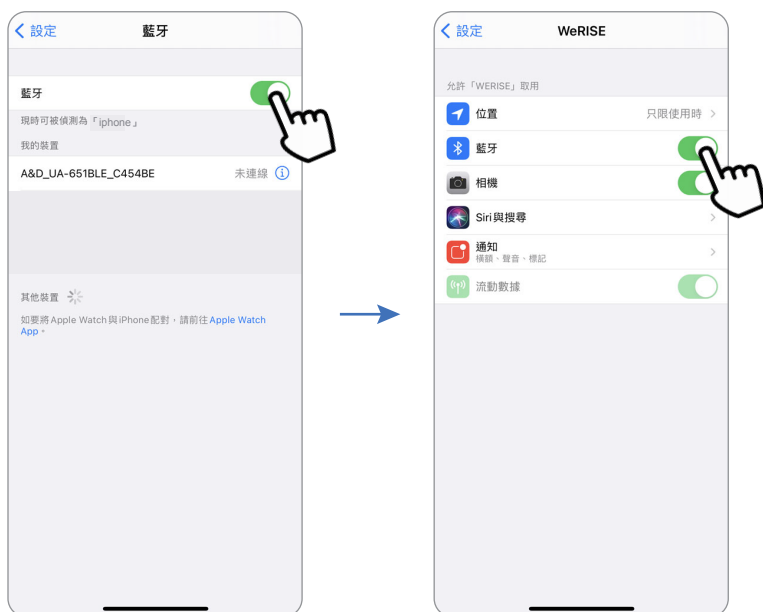


用藍牙功能連接血壓計

WeRISE 可用藍牙功能連接 A&D UA651BLE 血壓計，一經連接，量度血壓後的數據會自動傳送到 WeRISE
請先確認已開啟流動裝置上的藍牙功能

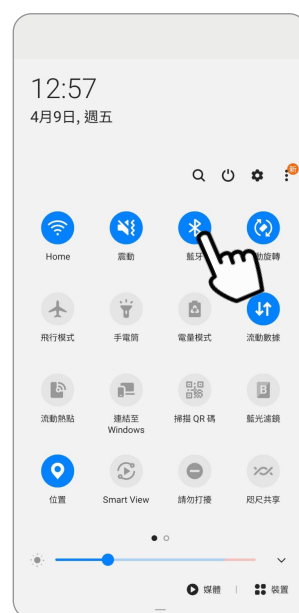
在Apple流動裝置開啟「藍牙功能」

1. 前往「設定」>「藍牙」，然後開啟藍牙
2. 返回「設定」> 向下滑動以尋找「WeRISE」
3. 按「WeRISE」
4. 在「WeRISE」頁面開啟藍牙



在Android流動裝置開啟「藍牙功能」

1. 從螢幕頂端向下滑動。
2. 按一下「藍牙」圖示 。如「藍牙」圖示亮著  表示裝置的定位服務已開啟

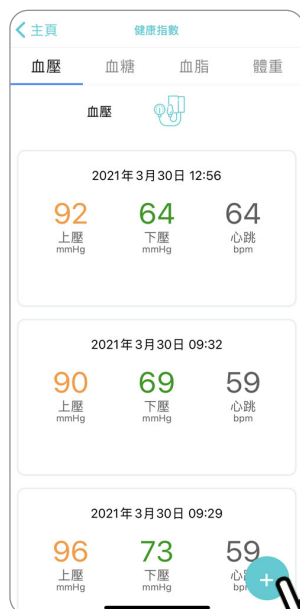


開始用藍牙連接血壓計及記錄血壓指數

1. 在主頁按「健康指數」



2. 在「血壓」頁面按「+」



3. 按「藍牙」開啟藍牙



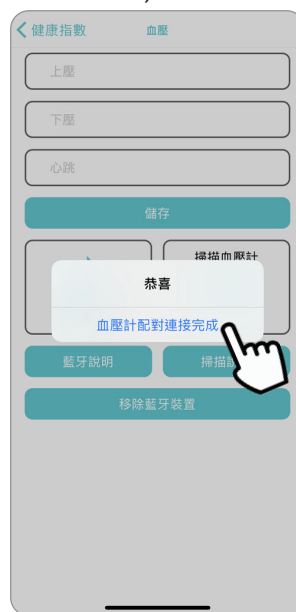
4. 長按血壓計上的“START”開關制



5. 直至螢幕出現“Pr”及“AV”



6. 成功連接血壓計 * (同一個流動裝置只需配對一次)



7. 血壓計螢幕會出現“SEL”代表成功連接



* 如沒有出現成功連接通知，重覆步驟 4, 5，或檢查流動裝置是否已開啟藍牙功能，開啟藍牙說明可參考上一頁

8. 按血壓計上的“START”
開始量度血壓



9. 血壓量度中



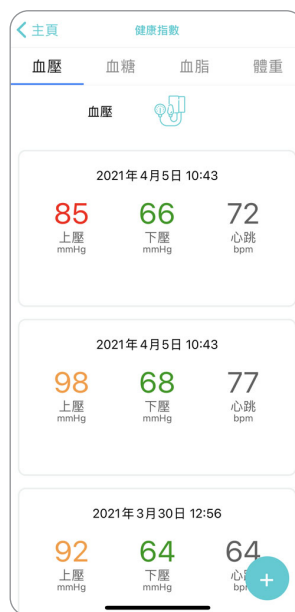
10. 血壓量度完成



11. 血壓計上的數據會自動傳送到 WeRISE · 按「儲存」



12. 血壓指數成功記錄



移除連接藍牙血壓計

1. 按「移除藍牙裝置」



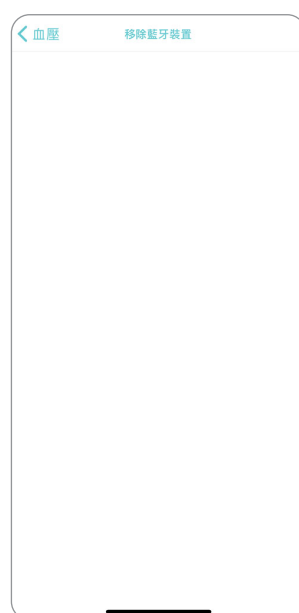
2. 按下你想移除的血壓計



3. 按「確定」

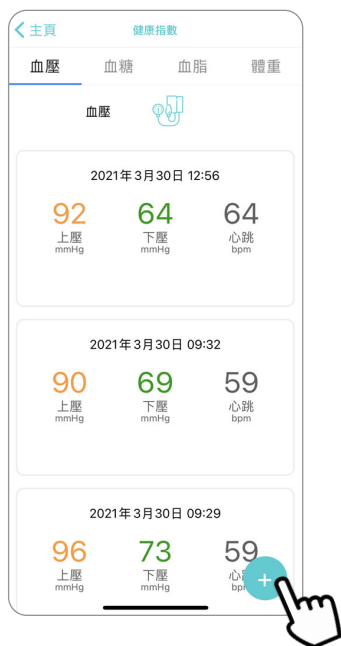


4. 成功停止血壓計連接 WeRISE



用相機拍攝以光學字元識別 OCR 功能記錄血壓指數

1. 在「血壓」頁面按 



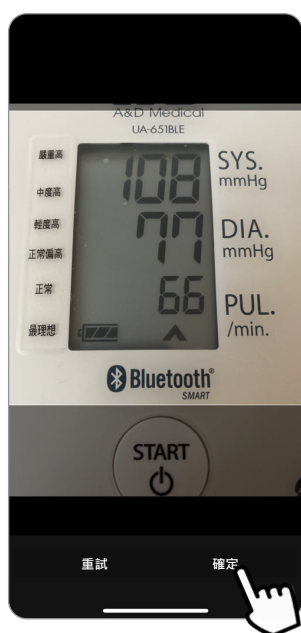
2. 按「拍攝血壓」會跳到裝置的相機，正確拍攝示範可參考下一頁



3. 拍攝血壓計讀數位置



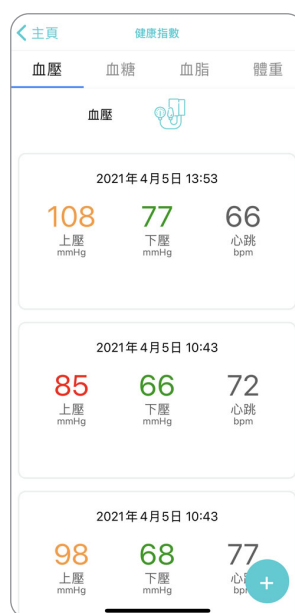
4. 按「確定」



5. 相片上的數據自動傳送到 WeRISE，按「儲存」



6. 血壓指數成功記錄



拍攝血壓讀數正確示範

請在有充足光線環境下拍攝，正面在適當距離拍攝血壓計螢幕位置

正確示範 

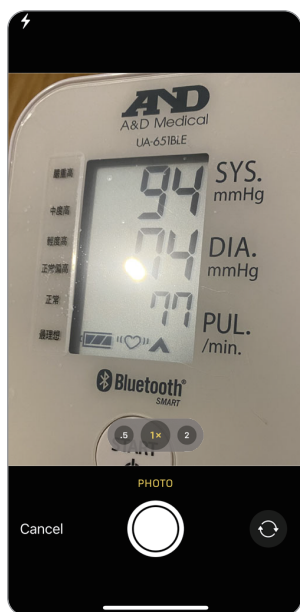


錯誤示範 

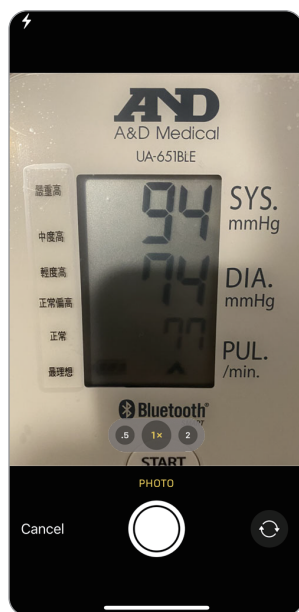
太遠



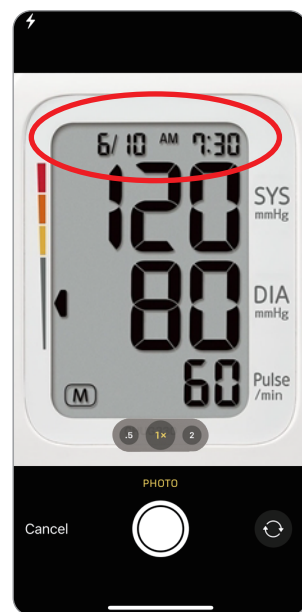
反光



太暗



有其他數字



「健康總覽」綜合你的所有健康指數和自我評測結果，方便你和你的醫療團隊查看

查看健康總覽

1. 在主頁按「健康總覽」



2. 顯示所有健康指數



查看每項詳細資料

1. 按「<」可顯示更多詳細的健康指數



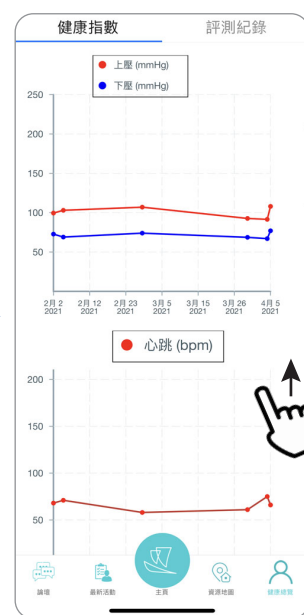
2. 按「過去紀錄」下的選項框，可選擇顯示不同時期的指數



3. 向上下滑動以查看其他選擇，選好後按「完成」



4. 向上滑動以查看更多



查看評測紀錄

1. 在主頁按「健康總覽」



2. 按 🔍 以查看紀錄



3. 向上下滑動查看內容



「健康問答」讓你快捷地獲得有關中風患者和照顧者預防和管理中風的資訊

1. 在主頁按「健康問答」



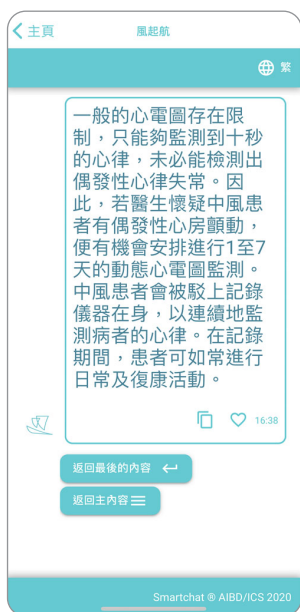
2. 按想了解的主題會顯示更多內容



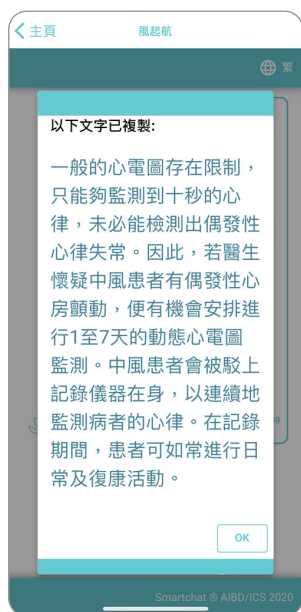
3. 問答機械人就會立即根據你的選項以提供有關資訊



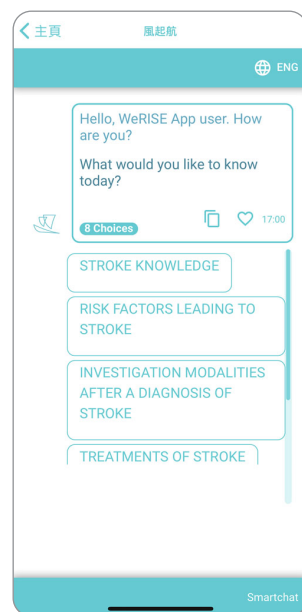
3. 可按 複製內容，或按 給喜愛的內容



4. 複製內容後可貼到你需要的地方



5. 可按 轉換為英文/簡體中文

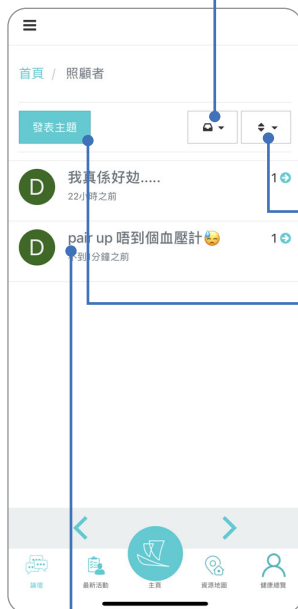


「論壇」為你提供一個與其他中風患者或照顧者交流的渠道，你可以在論壇中得到有用的資訊和支援，以助您面對各種困難

1. 在主頁按「論壇」



2. 進入論壇頁面



已關注
顯示未讀和最近的主題

未關注
不顯示未讀主題，顯示最近主題

已忽略
不顯示未讀和最近的主題

從新到舊

從舊到新

回覆最多

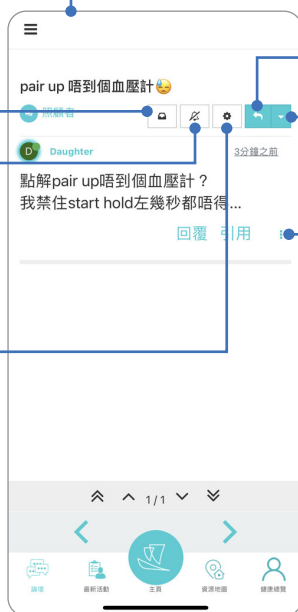
最多點贊

在此輸入您主題的標題...

Enter your post content here, drag and drop images

在這裡輸入標籤，每個

發表



成功

主題已被標記為未讀。

關注中

未關注

忽略中

刪除主題

在新貼文中回覆

回覆

工具

編輯

刪除

書籤 0

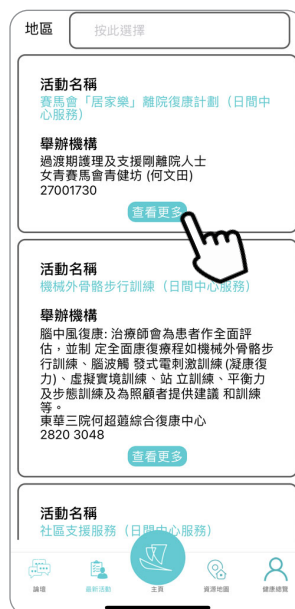
Flag this post

你可在「最新活動」瀏覽最新可以參加的活動

1. 在主頁按「最新活動」



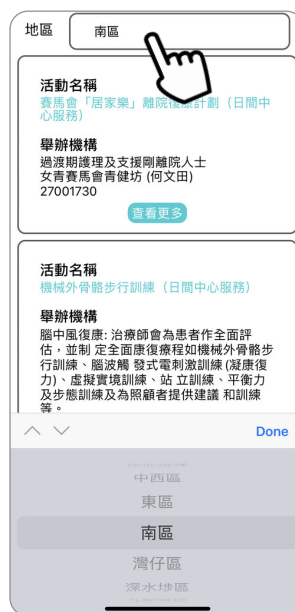
2. 在有興趣的活動下按「查看更多」



3. 跳到活動詳情網頁



4. 按「地區」旁的選項框選擇按活動的地區篩選



版權所有

WeRISE 2021

如有任何查詢，可傳送電郵到 werisesu@hku.hk